

Informationen Erwachsenenkurs 2023/24 Anfänger

Daten/Zeiten	10-mal am Mittwoch, erstmals am 15. November bis 31. Januar 2024 von 18.45 Uhr bis 19.30 Uhr – durch die flexible Eisreinigung der Kunsteisbahn kann sich der Start und das Ende vom Kurs um wenige Minuten verändern.
Zielgruppe	Anfänger, die selber auf dem Eis stabil stehen und fahren können (mit evtl. Niveauumteilung)
Gruppe/ Durchführung	5 – 8 Teilnehmende Kurs wird ab mindestens 5 Teilnehmenden durchgeführt
Erster Kurstag	<ul style="list-style-type: none">– Der Eintritt zur Kunsteisbahn ist im Erwachsenenkurs nicht inbegriffen. Es lohnt sich, eine Saisonkarte zu kaufen. Dazu benötigen Sie ein Passfoto.– Garderoben stehen Ihnen beim Ausseneisfeld oder im Untergeschoss der Bossard Arena zur Verfügung. Für den Garderobekasten benötigen Sie CHF 2.– Die Kursleiterin, Nadiya Wäfler, erwartet Sie auf dem Ausseneisfeld.
Ausrüstung	Der Erwachsenenkurs findet auf dem überdachten, öffentlichen Ausseneisfeld statt. Ideal ist folgende Ausrüstung: <ul style="list-style-type: none">– Dem Wetter entsprechende Kleidung– Keine dicke Skijacke, besser eine warme Fleece Jacke, in der man sich gut bewegen kann– Stirnband/Mütze und Handschuhe
Schlittschuhe	Das Wichtigste überhaupt sind die Schuhe. Eine Investition in eigene Schuhe ist empfehlenswert und sinnvoll. Es können auch Schuhe vor Ort gemietet werden. Eine Empfehlung für den Schuhkauf erfolgt in der ersten Lektion des Kurses. Eishockeyschuhe sind nicht erlaubt.
Kein Kurs	An folgenden Tagen findet der Erwachsenenkurs NICHT statt. Weihnachtszeit: 27.12.23 bis 03.01.2024 Abmeldungen bei Krankheit oder im Verhinderungsfall können direkt an die Kursleiterin, Frau Wäfler per Mail (nadiya_waefler@hotmail.com) oder per SMS unter 079 608 66 00 gemeldet werden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der ZEV übernimmt keine Haftung.